

MTOBTT / Campeonato Nacional Longa 2026

Tramagal/Abrantes

18 e 19 abril de 2026

APRESENTAÇÃO

COA - Clube de Orientação e Aventura em parceria com a Federação Portuguesa de Orientação, com o apoio do Município de Abrantes e da Freguesia do Tramagal, organiza o Campeonato de Distância Longa de OriBTT/ MTO-Medio Tejo OriBTT, nos próximos dias 18 e 19 de abril de 2026.

Prova que integra o **Campeonato Nacional de Distância Longa** e uma prova da **Taça de Portugal de Orientação em BTT**, sendo que nesta prova podem participar pessoas de ambos os sexos, federados e não federados, pois existem percursos de Competição e Abertos (Escalão Open)

O terreno apresenta algum desnível com uma excelente rede de caminhos de média e boa transitabilidade, com interessantes opções, onde a destreza física a técnica serão determinantes para ultrapassar a rede de caminhos apresentada, sendo percursos adequados para todos os tipos de andamento e conhecimentos de orientação.

O COA deseja a todos participantes e agentes envolvidos neste evento, um dia repleto de aventura, de desportivismo e de sã competitividade.

Aparece e vem pedalar e orientar-te pelos caminhos e trilhos de Abrantes!

Contamos com a vossa presença!



PROGRAMA

Até 10ABR026 – Período de Inscrições

18 de abril de 2026 – Campeonato Nacional de Distância Longa OriBTT

12h00 – Abertura do secretariado na Arena

14h00 – Início das partidas;

18h30 – Hora prevista de termo

19h00 – Hora prevista para entrega de prémios do CND Longa;

19 de abril de 2026 – Prova de Distância Média (Taça OriBTT)

08h00 – Abertura do Secretariado na Arena;

09h00 – Início das partidas;

12H00 - Hora prevista de termo

12h30 – Hora prevista para entrega de prémios do MTOB-Medio Tejo OriBTT;



INFORMAÇÕES GERAIS

ESCALÕES PARTICIPAÇÃO

Escalões Competitivos

Idade (no final da época, 31 dezembro)	Escalão	Tipo	Categoria
06 aos 11	H/D 11	Não Competitivo	Formação
12 e 13	H/D 13	Competição	Iniciados M/F
14 e 15	H/D 15	Competição	Juvenis M/F
16 e 17	H/D 17	Competição	Cadetes M/F
18,19 e 20	H/D 20	Competição	Juniores M/F
21 ou mais	H/D 21A	Secundário	Seniores M/F
	HE / DE	Competição	
35 a 39	H/D 35	Competição	Veteranos I M/F
40 a 44	H/D 40		
45 a 49	H/D 45	Competição	Veteranos II M/F
50 a 54	H/D 50		
55 a 59	H/D 55	Competição	Veteranos III M/F
60 a 64	H/D 60		
65 a 69	H/D 65	Competição	Veteranos IV M/F
70 ou mais	H/D 70		
75 a 79	H/D 75	Competição	Veteranos V M/F
80 ou mais	H/D 80		

Nota: Os pontos do Ranking da Taça de Portugal são correspondentes à classificação em cada escalão de competição.

Escalões Abertos

Open Médio	Sem restrições etárias
Open Longo	Sem restrições etárias
e-Bikes	Sem restrições etárias

PRÉMIOS

CN Longa

Aos três primeiros classificados de todas os escalões de competição;

Troféu FPO ao clube Campeão de cada categoria;

- Lembranças aos 3 primeiros classificados dos Opens
- Lembranças aos atletas da Formação

MTOBTT

- Aos 3 praticantes primeiros classificados de todas as categorias, com exceção das Elites, em que serão atribuídas aos primeiros 5 classificados;
- Aos clubes classificados nos 3 primeiros lugares;
- Lembranças aos 3 primeiros classificados dos Opens;
- Lembranças aos atletas da Formação;



BABY-SITTING

- A organização disponibilizará Baby-sitting na arena, em instalações adequadas para poder proporcionar a melhor comodidade e bem-estar aos seus filhos;
- Grátis, requer, no entanto, inscrição na plataforma Orioasis

BANHOS

Serão disponibilizados Banhos no Solo Duro (Pavilhão Desportivo Municipal do Tramagal)

ALIMENTAÇÃO (Atualizado)

Iremos Disponibilizar Bar na Arena, com refeições ligeiras.

ARENAS

Na Arena haverá: Secretariado, WC's, Lavagem de Bikes, Espaço Infantil, Chegadas, Bar...

SOLO DURO

- A organização disponibilizará Solo Duro;
- Grátis, requer, no entanto, inscrição na plataforma Orioasis

INFORMAÇÕES REGULAMENTARES

As provas decorrem sob o determinado no Regulamento de Competições da FPO para 2026. Assinalamos seguidamente alguns aspetos importantes.

Constitui obrigação dos praticantes:

- Descarregar o chip na chegada, mesmo que não concluem o percurso;
- Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente;
- Respeitar as áreas balizadas.
- Colocação do Dorsal (número Federado) em local visível da Bicicleta

Constitui motivo de desclassificação de qualquer atleta/equipa:

- Perda do chip;
- Progredir ou provocar danos em áreas privadas, cultivadas, proibidas ou interditas;
- Desrespeitar as normas gerais de proteção da floresta;
- Não respeitar as passagens obrigatórias.

Outras informações:

- Os chips cedidos ou alugados aos participantes devem ser devolvidos à organização no final da prova, após serem descarregados na Informática (em caso de extravio é cobrado o valor definido no Regulamento Geral-Taxas).
- O tempo máximo admitido para realização das provas é o constante no regulamento de Competições para a época em vigor, ultrapassado esse limite, será aplicada a desclassificação.



- Qualquer acidente ou ocorrência que suceda durante a execução dos percursos é da responsabilidade dos praticantes, em tudo o que exceda os riscos cobertos pelo Seguro Desportivo e Seguro de Responsabilidade Civil do evento negociadas pela FPO para a época em curso e constantes no seu site.
- Os atletas estrangeiros, residentes fora de Portugal não estão cobertos pelo Seguro Desportivo, pelo que deverão adquirir um seguro separado (seguro para não federados), caso assim o pretendam.
- Os praticantes estão abrangidos pelas apólices da FPO nos termos das mesmas, ou por outra de grupo que a substitua e seja previamente aceite pela FPO.
- A responsabilidade de qualquer ocorrência ou acidente é sempre dos participantes. Em todo o caso, os organizadores, durante a preparação dos percursos, procuram eliminar todas as situações potencialmente perigosas.
- Qualquer lesão, acidente ou dano bem como perda ou deterioração de equipamentos durante a execução da prova é responsabilidade do participante.
- Durante a prova a organização pode impedir um participante de terminar a sua prova se, for considerado não estar em condições de continuar.
- A suspensão da prova após o seu início, por razões alheias à Organização, não responsabiliza os mesmos.
- Os participantes deverão estar em condições de exhibir, no secretariado no dia da prova, os seguintes documentos:

- a) Cartão de cidadão ou passaporte;
- b) Autorização do encarregado de educação para participantes menores de 18 anos.

RESPONSABILIDADE SOCIAL E AMBIENTAL

O evento será organizado de acordo com princípios de responsabilidade social e ambiental, pelo que a maioria das aquisições será efetuada a nível local e será promovido o contacto direto entre os participantes e os operadores locais, sem passar por intermediários.

À imagem do que já sucede em muitas provas desportivas, **nos reabastecimentos NÃO HAVERÁ COPOS**, pelo que cada atleta tem de transportar consigo os seus próprios copos/recipientes.



INFORMAÇÕES TÉCNICAS – Finais (Atualizado)

INFORMAÇÃO TECNICA - FINAL

CLASSES	ESCALÃO	CAMP NAC DISTÂNCIA LONGA - 18ABR26					TAÇA O-BTT - MÉDIA - 19ABR26				
		DISTÂNCIA (mts)	DESNÍVEL (mts)	PONTOS CONTROLO	ESCALA DO MAPA	EQUID. (mts)	DISTÂNCIA (mts)	DESNÍVEL (mts)	PONTOS CONTROLO	ESCALA DO MAPA	EQUID. (mts)
FORMAÇÃO	H/D11	6100	85	16	1:10000	5	5 650	75	13	1:10000	5
INIC Mas.	H13	6810	85	14			5 650	75	10		
INIC Fem.	D13			10 340			125	14			
JUV Masc.	H15	13 680	180	12			7 740	120	12		
JUV Fem.	D15	11 410	150	14			11 500	145	17		
CAD Masc.	H17	17 740	200	11			7 820	130	12		
CAD Fem.	D17	12 770	180	12			14 940	200	18		
JUN Mas.	H20	28 790	400	17			11 500	145	17		
JUN Fem.	D20	17 740	200	11			17 040	220	24		
SEN Masc.A	HE	38 460	530	21			14 940	200	18		
SEN Fem. A	DE	28 790	400	17	13 630	185	17				
SEN Masc.B	H21A	23 920	380	14	10 340	125	14				
SEN Fem.B	D21A	17 740	200	11	1:15000	5	15 280	210	19		
VET Masc. I	H35	30 030	450	15			13 630	185	17		
VET Fem. I	D40						14 940	200	18		
VET Masc. II	H45	28790	400	17			11 500	145	17		
VET Fem. II	D50						13 630	185	17		
VET Masc. III	H55	23920	380	14			7 820	130	12		
VET Fem. III	D60						11 500	145	17		
VET Masc. IV	H65	17740	220	14			11 500	145	17		
VET Fem. IV	D70						7 740	120	12		
VET Masc. V	H75	13 680	180	12			10 340	125	14		
VET Fem. V	D80				7 820	130	12				
Aberta	H-BIKES	23 920	380	14	13 630	185	17				
Aberta	OPEN MÉDIO	10 690	165	11	7 820	130	12				
Aberta	OPEN LONGO	23920	380	14	1:15000	13 630	185	17			



Mapas / Terreno (Atualizado)

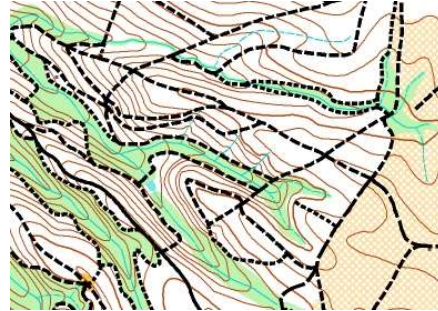
Distancia Média

Mapa ISOMTB – Abrantes Sul Parte II (Mapa Novo)

Escala – 1:15000

Equidistância - 5m

Excertos Mapa



Distancia Longa (CNDLonga)

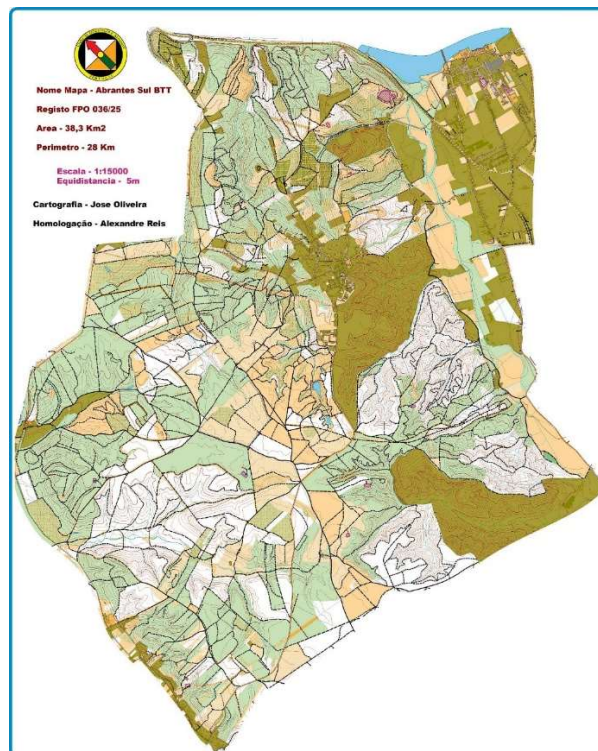
Mapa ISOMTB – Abrantes Sul /Registo FPO nº 36/2025

- Abrantes Sul Parte II (Mapa Novo)

Escala – 1:15000

Equidistancia - 5m

Mapa Antigo



LOCALIZAÇÕES (Atualizado)

- **Centro do Evento/Arena** – Pista de Atletismo Tramagal/TSU (Secretariado; WC, Babby sitting, Bar, Lav. Bikes, Informática, Chegadas, Estacionamento)



Localização - <https://maps.app.goo.gl/mLwPT22rHSJ6ak937>

- **Solo Duro e Banhos** – Pavilhão Desportivo Municipal do Tramagal



Localização - <https://maps.app.goo.gl/Vf6v1Qyvvt3urveQa6>



INSCRIÇÕES

Taxas de Inscrição

Tipo Praticante	Nível Etário	Até às 23H59 do dia 10ABR2026
Praticante Federado Renovado e praticantes Federados na FEDO	Jovem* em escalão Formação ou aberto	6,00€
	Jovem* em escalão competição	
	Adulto em escalão Formação ou aberto	10,00€
	Adulto em escalão competição	
Não Federados (+ 2€ de Seguro Obrigatório)	Jovem* em escalão Formação ou aberto	7,00€
	Jovem* em escalão competição	10,00€
	Adulto em escalão Formação ou aberto	11,00€
	Adulto em escalão competição	18,00€
Desporto Escolar**	Jovem*	3,00€

* Até 20 anos (celebrados até 31Dez do respetivo ano)

** Isenção de aluguer de SI e da taxa de seguro, desde que enquadrados pelos docentes, sendo obrigatória apresentação de comprovativo do Seguro Escolar, passado pelo Estabelecimento de Ensino

Processo de inscrição

A inscrição pode fazer-se através da plataforma [OriOásis](#). (Federados e Não Federados)

Podem ainda enviar as inscrições por e-mail: sec.ori.coa@gmail.com

Informações: 962635961/914041533

Dados obrigatórios para inscrição (individual ou em grupo):

- Nome (s);
- Escalão de Participação;
- Data (s) de Nascimento;



- Nº de federado na FPO/FEDO (caso não seja federado na FPO/FEDO, o nº de Bilhete de Identidade ou CC);
 - NIF (Número Identificação Fiscal);
 - Nº de telemóvel / Email;
 - Nº de SportIdent (será automaticamente alugado, caso não seja indicado na inscrição;
- SI-Air 3,5 €

 **Pagamento via Ori oásis (MB ou Referencia)**

 **Por transferência bancária:**

Crédito Agrícola, Delegação: CCAM Ribatejo Norte e Tramagal C.R.L. - Tramagal

NIB: 0045 5390 4027 7244 9778 7

IBAN: PT50 0045 5390 4027 7244 9778 7

SWIFT/BIC: CCCMPTPL

Para facilitar a identificação, solicita-se envio do comprovativo para **sec.ori.coa@gmail.com**, com a identificação (no nome do ficheiro e/ou no descritivo) assunto: **[RMT2026 - MTOBtt e nome/equipa]**.

OBS: Todos os pagamentos deverão ser efetuados até 48 horas apos o fecho das inscrições (13ABR26), com respetivo envio de comprovativo. A não efetivação do pagamento ocorre na anulação da inscrição.

Nota: Os recibos serão enviados via eletrónica.



ORGANIZAÇÃO

ORGANIZADOR: COA – Clube de Orientação e Aventura

DIRETORA DA PROVA: Eduardo Costa

DIRETORA TÉCNICO: José Oliveira

SUPERVISOR: Pedro Rama

CARTÓGRAFO: José Oliveira

TRAÇADOR DE PERCURSOS: Jorge Elias

Responsáveis operacionais:

Área	Nome
Secretariado	Mota/Maria Calado
Partidas	Serras Alves
Chegadas	Manuel Nunes
Logística	Maria Calado
Informática	João Mota /Antonio Paulo
Mapas e Traçado	Jose Oliveira/Jorge Elias
Equipa Técnica	José Oliveira
Abastecimentos	Luis Lopes
Entrega de prémios	Nuno Bernardino/Claudio Silva/Maria Calado
Babysitting	Lígia Nunes
Socorro	Bombeiros Abrantes

Informações

- **Site** –www.clubecoa.pt
- **Facebook**- <https://www.facebook.com/clubecoa/>
- **E-mail** – sec.ori.coa@gmail.com
- **Estacionamentos** – Junto à arena
- **Espaço infantil**– Na arena
- **Primeiros socorros** – Ambulância de prevenção junto à arena, e um socorrista em *stand-by* para intervenção rápida no terreno (viatura 4X4 bombeiros Abrantes).
 - **WCs**– Na Arena
 - **Banhos**– Pavilhão Desportivo Municipal do Tramagal
 - **Solo Duro** – Pavilhão Desportivo Municipal do Tramagal
 - **Resultados** – Online e junto á Informática/Secretariado.
 - **Turismo** – Ver site do Município de Abrantes.



AVISOS (Novo)

- Distancia para partidas do CNDLonga – a 1100 m da Arena.
- Distancia para partidas da Distância Média – a 1700 m da Arena.
- Interdição de Estacionamento.



OBS: A Zona a Magenta está interdita ao Estacionamento, devem estacionar nos locais indicados nas Informações.

-



 APOIOS / COLABORAÇÕES

